



¡CORRECTO USO DE LA MASCARILLA!



WWW.COLEGIOANDES.CL



ELEGIR LA MASCARILLA CORRECTA

- PUEDE SER QUIRÚRGICA O DESECHABLE.
- DEBE AJUSTAR A TU ROSTRO SIN DEJAR GRANDES ESPACIOS.
- DEBE QUEDAR CÓMODA EN LA NARIZ Y EL MENTÓN.
- LA TELA DEBE SER DE TEJIDO TRANSPIRABLE, COMO EL ALGODÓN.
- EL TEJIDO DEBE SER ABUNDANTE, FÍJATE QUE NO SEA TRASLÚCIDO.
- DEBE TENER DOS O TRES CAPAS.

FUENTE: WWW.GOB.CL/CORONAVIRUS





DEBES CAMBIAR TU MASCARILLA SI:

- NO SE AJUSTA CORRECTAMENTE A TU ROSTRO.
 - HECHA CON UN MATERIAL QUE DIFICULTA LA RESPIRACIÓN COMO EL PLÁSTICO O CUERO.
 - SI LA TELA ES MUY DELGADA O DE UNA CAPA.
-
- NO SE RECOMIENDA EN USO DE MASCARILLAS CON VÁLVULAS O RESPIRADORES DE EXHALACIÓN.
 - NO SE RECOMIENDA USAR COMO MASCARILLAS UNA BUFANDA O PASA MONTAÑAS.

FUENTE: WWW.GOB.CL/CORONAVIRUS

WWW.COLEGIOANDES.CL





USO CORRECTO DE LA MASCARILLA

SIEMPRE DEBE CUBRIR TU BOCA, NARIZ Y MENTÓN.



Debe ajustarse a tu rostro, de lo contrario puede dejar que entre y salga aire con gotitas respiratorias.

Debe tener una banda metálica sobre tu nariz para ajustarse a tu rostro y no dejar salir aire por arriba.

No deben quedar espacios alrededor de los bordes de la mascarilla, siempre verifica frente a un espejo.

La mascarilla debe tener varias capas, dos o tres para evitar la propagación de gotitas respiratorias.

Evita combinar dos o más mascarillas de uso médico, esto disminuye el ajuste y no disminuirá el contagio.

FUENTE: WWW.GOB.CL/CORONAVIRUS



**¡EL CUIDARNOS ES TAREA
DE TODOS!**

