



## INFORMATIVO N°3: TALLERES EXTRAPROGRAMÁTICOS PRIMER SEMESTRE 2023

Estimadas Familias de la Comunidad Andes:

Junto con saludarlos cordialmente, queremos informar el inicio e inscripción de los Talleres extraprogramáticos del primer semestre 2023. A través de ellos queremos enriquecer la formación integral de sus hijos y responder al desarrollo de aptitudes e intereses individuales de nuestros estudiantes, así como también fomentar el compromiso y la responsabilidad a través de la participación en las actividades extracurriculares.

Los talleres están enfocados a desarrollar el área física, intelectual y recreativa de nuestros estudiantes. Como siempre, lo que nos mueve es el crear instancias en donde ellos puedan desarrollar todas sus capacidades. Nuestros talleres son un beneficio para su hijo(a) en base a sus preferencias y/o aptitudes, y son completamente voluntarios y GRATUITOS para nuestros estudiantes, a excepción de Dominio Acuático que tiene un costo de \$10.000 pesos mensuales.

Los talleres se realizarán de manera presencial y tienen vacantes restringidas entre 6 a 15 estudiantes dependiendo del taller.

### CONSIDERACIONES GENERALES TALLERES EXTRAPROGRAMÁTICOS 2023

1. Los talleres Andes 2023 se efectuarán en dos periodos, el primero comienza el lunes 3 de abril hasta el 23 de junio 2023, el segundo periodo está contemplado para el 31 de Julio hasta el 24 de noviembre 2023
2. Para acceder a la oferta de talleres el apoderado debe inscribir previamente al estudiante, para esto se efectuará un proceso online en nuestra plataforma SIGECA.
3. Los estudiantes pueden inscribirse en un máximo de 3 talleres cada uno.
4. En el caso de que se completen los cupos ofrecidos, el apoderado podrá inscribir al estudiante en una lista de espera en la recepción del colegio. Y si existiera una renuncia o no asistencia de algún estudiante se procederá a otorgar la vacante a los alumnos inscritos en dicha lista.

5. Los padres se deben comprometer a que los estudiantes cumplan con la asistencia y materiales necesarios.
6. Los talleres extraprogramáticos se realizarán en Colegio Andes (8 norte 1371 entre 6 y 7 oriente) y en el Anexo Deportivo Colegio Andes (8 norte 1445 entre 8 y 7 oriente). Dominio Acuático se realizará en la piscina del Liceo Abate Molina.
7. En caso de inasistencia al taller, el apoderado deberá justificar vía correo electrónico al docente del taller.
8. La permanencia de los estudiantes en las actividades dependerá de su asistencia. Si el estudiante falta 2 veces consecutivas sin justificación queda automáticamente eliminado del taller y su vacante será otorgada a los alumnos inscritos en lista de espera.

### INSCRIPCIÓN TALLERES PRIMER SEMESTRE 2023

1. Se efectuará desde el lunes 27 al jueves 30 de marzo 2023. Posterior a este periodo debe realizarla en la recepción del colegio (ya sea telefónicamente, vía correo o presencialmente), siempre y cuando exista cupo en el taller escogido.
2. Se realizará a través de nuestra plataforma online **SIGECA** (<http://sigeca.colegioandes.cl>), ingresando con el Rut del apoderado titular y su respectiva clave. Si no tiene clave o no la recuerda puede solicitar una en “¿Olvidaste tu contraseña?”, o personalmente en la recepción del colegio.
3. En la ficha de cada estudiante, presionar en el icono “Talleres”
4. Luego aparecerá la oferta de talleres que el alumno puede acceder, de los cuales puede inscribir hasta 3 como máximo.
5. Una vez seleccionado los talleres, para confirmar y finalmente inscribir al estudiante debe presionar en “**CONFIRMAR INSCRIPCIÓN**”. Si no presiona este botón el estudiante no tendrá inscrito ningún taller, por lo tanto, es indispensable para finalizar el proceso. Una vez presionado este botón, no puede volver atrás ni cambiar lo escogido.
6. Posteriormente le entregará un comprobante, que acredita que el estudiante está inscrito en los talleres seleccionados. Este comprobante lo puede descargar cada vez que ingrese a SIGECA.

## OFERTA DE TALLERES PRIMER PERIODO 2023

TALLER	DESCRIPCIÓN	CURSOS	DÍA/HORA
<b>GIMNASIA RÍTMICA I</b> Camila Gonzalez Hernandez	El objetivo principal del taller es que los estudiantes desarrollen una eficaz flexibilidad, fuerza muscular y una buena postura corporal, además de mejorar la coordinación debido a la naturaleza deportiva que combina las habilidades motrices básicas y finalmente mejorar su asociatividad gracias a la interacción con los demás compañeros/as.	NT1 B, NT2 B, 1ro B, 1ro C, 2do B, 2do C, 3ro B, 3ro C, 4to B, 5to B, 6to B	Martes 10:30 a 12:00
<b>GIMNASIA RÍTMICA II</b> Camila Gonzalez Hernandez	El objetivo principal del taller es que los estudiantes desarrollen una eficaz flexibilidad, fuerza muscular y una buena postura corporal, además de mejorar la coordinación debido a la naturaleza deportiva que combina las habilidades motrices básicas y finalmente mejorar su asociatividad gracias a la interacción con los demás compañeros/as. <b>Lugar: Anexo Deportivo</b>	NT1 A, NT2 A, 1ro A, 2do A, 3ro A, 4to A, 5to A, 6to A, 7mo A y B, 8vo y 1ro a 4to medio	Martes 18:00 a 19:30
<b>DANZA CONTEMPORANEA I</b> Camila Gonzalez Hernandez	La danza contemporánea es una unión entre la música clásica, el ballet y expresión del cuerpo, donde se busca expresar una idea, un sentimiento, emoción a través de movimientos corporales propios del siglo XX Y XXI.	4to B, 5to B, 6to B	Jueves: 9:30 a 11:00 hrs
<b>DANZA CONTEMPORANEA II</b> Camila Gonzalez Hernandez	La danza contemporánea es una unión entre la música clásica, el ballet y expresión del cuerpo, donde se busca expresar una idea, un sentimiento, emoción a través de movimientos corporales propios del siglo XX Y XXI. <b>Lugar: Anexo Deportivo</b>	4to A, 5to A, 6to A, 7mo A y B, 8vo y 1ro a 4to medio	Jueves 16:00 a 17:30 hrs.
<b>GIMNASIA ARTÍSTICA I</b> Camila Gonzalez Hernandez	En el taller se iniciará a los estudiantes en el deporte de la gimnasia artística. Donde podrán desarrollar composiciones coreográficas combinando de forma simultánea, velocidad, movimientos corporales y destreza. <b>Lugar: Anexo Deportivo</b>	7mo A y B, 8vo y 1ro a 4to medio	Jueves 17:30 a 19:00 hrs.
<b>CHEERLEADING I</b> Camila Gonzalez Hernandez	El Cheerleading es un deporte colectivo, que son rutinas que involucran la gimnasia, salto, acrobacias aérea y baile. Los deportistas logran mejorar su flexibilidad, fuerza muscular y control	7mo A y B, 8vo y 1ro a 4to medio	Martes 16:30 a 18:00

TALLER	DESCRIPCIÓN	CURSOS	DÍA/HORA
	corporal, sin olvidar las actitudes de compañerismo. <b>Lugar: Anexo Deportivo</b>		
<b>PSICOMOTRICIDAD I</b> Lucas Riquelme Muñoz	Se adquirirán y mejorarán las habilidades psicomotrices, tanto finas como gruesas de los estudiantes. <b>Lugar: Colegio Andes</b>	NT1 B, NT2 B, 1ro B y C, 2do B y C.	Lunes 9:45 a 11:15
<b>PSICOMOTRICIDAD II</b> Lucas Riquelme Muñoz		NT1A, NT2A, 1ro A, 2do A.	Martes 17:10 a 18:40
<b>ESCALADA I</b> Lucas Riquelme Muñoz	La escalada es una actividad que consiste en realizar ascensos sobre paredes, valiéndose de la fuerza física propia. Los estudiantes podrán desarrollar este deporte en nuestro propio muro de escalada que se encuentre en el Anexo deportivo <b>Lugar: Anexo Deportivo</b>	NT2 B, 1ro B y C, 2do B y C, 3ro B y C	Lunes 11:30 a 12:30
<b>ESCALADA II</b> Lucas Riquelme Muñoz		NT2 A, 1ro A, 2do A, 3ro A, 4to A	Martes 16:00 a 17:00
<b>ESCALADA III</b> Lucas Riquelme Muñoz		4to B, 5to B, 6to B	Viernes 8:30 a 10:00
<b>ESCALADA IV</b> Lucas Riquelme Muñoz		5to A, 6to A, 7mo A y B, 8vo y 1ro a 4to medio.	Martes 14:30 a 16:00
<b>TAEKWONDO FORMATIVO I</b> Ricardo López Cancino	Taller enfocado a desarrollar las capacidades técnico tácticos, además de potenciar y mejorar las cualidades físicas de los estudiantes con un enfoque deportivo competitivo. <b>Lugar: Anexo Deportivo</b>	NT1 B, NT2 B, 1ro B y C, 2do B y C.	Jueves 11:00 a 12:30
<b>TAEKWONDO FORMATIVO II</b> Ricardo López Cancino		3ro B y C, 4to B, 5to B, 6to B	Viernes 11:00 a 12:30
<b>TAEKWONDO FORMATIVO III</b> Lucas Riquelme Muñoz		NT1 A, NT2 A, 1ro A, 2do A y 3ro A	Lunes 14:30 a 16:00
<b>TAEKWONDO FORMATIVO IV</b> Lucas Riquelme Muñoz		4to A, 5to A, 6to A, 7mo A y B, 8vo	Lunes 16:15 a 17:45
<b>TENIS DE MESA I</b> José Miguel Sánchez F.	Enfocado en enseñar y corregir: coordinación óculo-manual, golpes de paleta, postura, desplazamiento y saque, mediante actividades individuales y	4to B, 5to B, 6to B	Viernes de 8:30 a 10:00

TALLER	DESCRIPCIÓN	CURSOS	DÍA/HORA
<b>TENIS DE MESA II</b> José Miguel Sánchez F.	colectivas. Fomentando el juego limpio y el compañerismo para lograr adquirir conocimientos, habilidades y mejoras motrices en los participantes del taller. <b>Lugar: Anexo Deportivo</b>	4to A, 5to A, 6to A, 7mo A y B, 8vo y 1ro a 4to medio	Miércoles 16:15 a 17:45
<b>HANDBOL I</b> José Miguel Sánchez F.	Proporcionar una aproximación al deporte principal balonmano, abordando los principios básicos (técnicos-tácticos) acorde a la categoría correspondiente. <b>Lugar: Anexo Deportivo</b>	4to B, 5to B, 6to B	Miércoles 10:00 a 10:30
<b>HANDBOL II</b> José Miguel Sánchez F.		4to A, 5to A, 6to A, 7mo A y B, 8vo.	Miércoles 14:30 a 16:00
<b>VOLEIBOL I</b> Tamara Carrasco Villarroel	Este taller pretende fomentar el trabajo en equipo, disciplina y entregar conocimientos básicos del deporte. <b>Lugar: Anexo Deportivo</b>	4to B, 5to B, 6to B	Miércoles 8:30 a 10:00
<b>VOLEIBOL II</b> Tamara Carrasco Villarroel		4to A, 5to A, 6to A, 7mo A y B, 8vo.	Martes 16:00 a 17:30
<b>BASQUETBOL I</b> Franco Martinez Sanchez	El objetivo principal del taller es que los estudiantes vivencien el trabajo el equipo y el compañerismo aprendiendo las reglas del deporte para aplicarlas en actividades individuales y grupales. <b>Lugar: Anexo Deportivo</b>	4to B, 5to B, 6to B	Lunes 10:45 a 12:15
<b>BASQUETBOL II</b> Franco Martinez Sanchez		4to A, 5to A, 6to A, 7mo A y B, 8vo y 1ro a 4to medio	Viernes 14:00 a 15:30
<b>INICIACIÓN AL PATINAJE I</b> Tamara Carrasco Villarroel	Taller enfocado en el inicio y acercamiento de los estudiantes al patinaje artístico. <b>Lugar: Anexo Deportivo</b>	NT2 B, 1ro B y C, 2do B y C, 3ro B y C, 4to B	Jueves 10:00 a 11:30
<b>INICIACIÓN AL PATINAJE II</b> Tamara Carrasco Villarroel		NT2 A, 1ro A, 2do A y 3ro A, 4to A	Viernes 15:30 a 17:00
<b>FUTBOL I</b> Franco Martínez Sanchez		NT1 B, NT2 B,	Lunes de 9:00 a 10:30

TALLER	DESCRIPCIÓN	CURSOS	DÍA/HORA
<b>FUTBOL II</b> Franco Martínez Sanchez	Este taller pretende fomentar el trabajo en equipo, disciplina y entregar conocimientos básicos del deporte. <b>Lugar: Anexo Deportivo</b>	NT1 A, NT2 A	Martes 14:30 a 16:00
<b>FUTBOL III</b> Franco Martínez Sanchez		1ro B y C, 2do B y C, 3ro B y C	Jueves 8:30 a 10:00
<b>FUTBOL IV</b> Franco Martínez Sanchez		1ro A, 2do A y 3ro A	Lunes 14:30 a 16:00
<b>FUTBOL V</b> Franco Martínez Sanchez		4to B, 5to B, 6to B	Martes 8:30 a 10:00
<b>FUTBOL VI</b> Franco Martínez Sanchez		4to A, 5to A, 6to A,	Jueves 14:30 a 16:00
<b>FUTBOL VII</b> Franco Martínez Sanchez		7mo A y B, 8vo y 1ro a 4to medio	Jueves 18:00 a 19:30
<b>ACONDICIONAMIENTO FISICO I</b> Franco Martínez Sanchez		Destinado a mejorar el rendimiento físico a través del ejercicio, ayudando a mantener un cuerpo saludable y fuerte. <b>Lugar: Anexo Deportivo</b>	7mo A y B, 8vo y 1ro a 4to medio
<b>DOMINIO ACUÁTICO I</b> José Miguel Sánchez F.	Taller enfocado en el desarrollo del estudiante mediante actividades acuáticas, las cuales le permitan una óptima progresión clase a clase, a través de juegos y actividades que mejoran su capacidad física y técnica (controlar la respiración, mantenerse a flote, sincronizar brazo pie, etc) <b>Lugar: Piscina LAM</b>	NT1 B, NT2 B,	Jueves 9:45 a 10:45
<b>DOMINIO ACUÁTICO II</b> José Miguel Sánchez F.		NT1 A, NT2 A	Viernes 15:30 a 16:30
<b>DOMINIO ACUÁTICO III</b> José Miguel Sánchez F.		1ro B y C, 2do B y C, 3ro B y C, 4to B	Jueves 11:00 a 12:00
<b>DOMINIO ACUÁTICO IV</b> José Miguel Sánchez F.		1ro A, 2do A y 3ro A, 4to A	Viernes 16:45 a 17:45
<b>YOGA INFANTIL I</b> Francisca Bobadilla	Trabajar el bienestar físico y mental, mediante diversas posturas que permiten desarrollar habilidades psicofísicas, trabajando la unión mente-cuerpo. <b>Lugar: Anexo Deportivo</b>	NT1 B, NT2 B, 1ro B y C, 2do B y C, 3ro B y C, 4to B	Viernes 8:30 a 10:00
<b>YOGA INFANTIL II</b> Francisca Bobadilla		NT1 A, NT2 A, 1ro A, 2do A y 3ro A, 4to A	Viernes 15:30 a 17:00

TALLER	DESCRIPCIÓN	CURSOS	DÍA/HORA
ZUMBA INFANTIL I Francisca Bobadilla	Se realizará zumba infantil, con canciones rítmicas acorde a la edad de los estudiantes, trabajando la coordinación dinámica y la condición física. <b>Lugar: Anexo Deportivo</b>	NT1 B, NT2 B, 1ro B y C, 2do B y C, 3ro B y C, 4to B	Martes 8:30 a 10:00
ZUMBA INFANTIL II Francisca Bobadilla		NT1 A, NT2 A, 1ro A, 2do A y 3ro A, 4to A	Miércoles 16:00 a 17:30
ARTE PEQUES I Daniela Gutierrez	Desarrollo y refuerzo de habilidades motrices y artísticas, de manera lúdica y recreativa <b>Lugar: Colegio Andes</b>	NT1 B, NT2 B, 1ro B, 1ro C	Miércoles 10:30 a 12:00.
ARTE PEQUES II Jimena Cabezas		NT1 A y NT2 A, 1ro A	Jueves 14:30 a 16:00
COCINA PEQUES I Natalia Picart	Con este taller pretendemos que los más pequeños se diviertan aprendiendo y experimentando con la cocina. <b>Lugar: Colegio Andes</b>	NT1 B, NT2 B, 1ro B, 1ro C	Miércoles 9:00 a 10:30
COCINA PEQUES II Camila Rojas		NT1 A y NT2 A, 1ro A	Martes 16:00 a 17:30
AJEDREZ I Roberto Flores	Fomentar el desarrollo integral del individuo, en las áreas: intelectual, social, afectiva y moral a través de la práctica de ajedrez formativo escolar. <b>Lugar: Colegio Andes</b>	1ro B, 1ro C, 2do B, 2do, C, 3ro B, 3ro C, 4to B, 5to B, 6to B	Martes 9:30 a 11:00
AJEDREZ II Roberto Flores		1ro A, 2do A, 3ro A, 4to A, 5to A, 6to A, 7mo A y B, 8vo y 1ro a 4to medio	Martes 15:00 a 16:30
ORIGAMI I Ayelén Mena	Propone a los estudiantes conocer sobre la papiroflexia y progresivamente crear figuras y módulos de mayor complejidad, mediante el proceso de observar y recrear los pliegues, desarrollando precisión con el papel. <b>Lugar: Colegio Andes</b>	1ro B y C, 2do B y C, 3ro B y C, 4to B, 5to B, 6to B	Viernes 10:00 a 11:30
ORIGAMI II Ayelén Mena		1ro A, 2do A y 3ro A, 4to A, 5to A, 6to A, 7mo A y B, 8vo.	Miércoles 16:15 a 17:45

TALLER	DESCRIPCIÓN	CURSOS	DÍA/HORA
<b>ASTRONOMÍA I</b> Fabián Aros	Se basa en primera instancia de conocer el mapa celeste del hemisferio sur, poder realizar observaciones del movimiento del sol y la luna, además conocer la formación del sistema solar, conocer el nacimiento y la muerte de estrella y como se formó el universo observable.	4to B, 5to B, 6to B	Miércoles 8:00 a 9:30
<b>ASTRONOMÍA II</b> Fabián Aros	<b>Lugar: Colegio Andes</b>	4to A, 5to A, 6to A, 7mo A y B, 8vo y 1ro a 4to medio	Viernes 14:00 a 15:30
<b>CIENCIA Y TECNOLOGÍA I</b> Alex Venegas	El taller es un espacio divertido e interactivo, que permitirá en los estudiantes motivar la curiosidad y el interés en la ciencia y la tecnología.	5to B, 6to B	Miércoles 9:40 a 11:10
<b>CIENCIA Y TECNOLOGÍA II</b> Alex Venegas	Realización de pequeños experimentos que permitan develar explicaciones a través de la ciencia de los distintos fenómenos que ocurren en la naturaleza. <b>Lugar: Colegio Andes</b>	5to A, 6to A, 7mo, 8vo	Lunes 15:40 a 17:10
<b>BANDA DE ROCK I</b> Eduardo Cruzat	Taller grupal enfocado en la generación y/o apoyo de bandas, dúos, solistas que quieran desarrollar un trabajo musical creativo, colectivo y serio. <b>Lugar: Colegio Andes</b>	7mo A y B, 8vo y 1ro a 4to medio	Viernes 14:45 a 16:15
<b>CORO I</b> Lorena Gutierrez Lecaros	Introducir en el canto individual y colectivo a los estudiantes, mejorando su calidad técnica, su desarrollo auditivo y social. En este taller, los integrantes desarrollarán conocimientos, habilidades y actitudes propias de un coro.	1ro B y C, 2do B y C, 3ro B y C, 4to B, 5to B, 6to B	Martes 10:30 a 12:00
<b>CORO II</b> Lorena Gutierrez Lecaros	<b>Lugar: Colegio Andes</b>	1ro A, 2do A y 3ro A, 4to A, 5to A, 6to A, 7mo A y B, 8vo.	Martes 14:45 a 16:15